**Regulamin**

**,, Świąteczny, Wirtualny Krwioobieg”**

1. Organizator

RCKiK w Szczecinie, al. Wojska Polskiego 80/82, 70-482 Szczecin

1. Cel imprezy:
* popularyzacja honorowego krwiodawstwa
* promocja biegania i zdrowego stylu życia
* szerzenie świadomości potrzeby oddawania krwi wśród społeczności lokalnej
1. Warunki uczestnictwa:

W biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie, które pokonają dystans 5 km i w dniach 28.12.2020r do 31.03.2021r. oddadzą krew w RCKiK , TO w MPPK.

1. Zasady biegu:
* Bieg ma charakter wirtualny. Uczestnik sam wyznacza sobie trasę, dystans 5 km.
* Bieg odbędzie się w dniach 24-26.12.2020 roku
* Biegacze zobowiązują się przebyć symboliczny dystans 5 km. Oczywiście można więcej. Dystans można przebyć biegiem, truchtem, marszem.
* Nie zakłada się pomiaru czasu przez organizatora, ani limitu czasu. Każdy dokonuje pomiarów za pomocą swoich urządzeń/aplikacji
* Po ukończeniu biegu uczestnicy proszeni są o przesłanie zdjęć/screenów ze swoimi wynikami oraz wypełnionym numerem startowym ( na numerze startowym wpisujemy imię oraz datę urodzenia) na adres: jgebka@krwwiodawstwo.szczecin.pl
* Numer startowy dostępny jest na stronie internetowej RCKiK: www.krwiodawstwo.szczecin.pl
1. Nagrody:
* Nagrodę otrzymuje każdy biegacz, który:
1. W dniach 24-26.12.20 pokona dystans
2. Prześle zdjęcie ( screen wyniku i wypełniony numer startowy- na numerze startowym wpisujemy imię oraz datę urodzenia)
3. W dniach 28.12.2020r. do 31.03.2021r. odda krew lub jej składniki na hasło:

,, Świąteczny, Wirtualny KrwiooBieg” w RCKiK , TO, MPPK.

Nagrody : torba, notes, długopis, notatnik.

* W celu otrzymania nagrody w rejestracji należy pokazać numer startowy lub zdjęcie oraz podać hasło: ,, Świąteczny, Wirtualny Krwioobieg”
* Nagrody będą wydawane w Rejestracji RCKiK w Szczecinie , Terenowych Oddziałach , MPPK.

Nagrody : torba, notes, długopis, notatnik.

**Udostępniając zdjęcie Uczestnik konkursu wyraża zgodę na jego publikację na profilu firmowym RCKiK w ramach powyższego konkursu.**

**Udostępniając imię i datę urodzenia uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie podanych danych osobowych. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie** [**http://www.krwiodawstwo.szczecin.pl**](http://www.krwiodawstwo.szczecin.pl) **RODO.**