LISTA PAŃSTW ZAGROŻONYCH CHOROBAMI PRZENOSZONYMI DROGĄ TRANSFUZJI

Nr 20/2026 – obowiązuje od 26.10.2026 r.

Nazwa choroby: Malaria (6 miesięcy od powrotu)

Lp.	Nazwa państwa	Uwagi
1	Afganistan	Cały obszar
2	Angola	Cały obszar
3	Arabia Saudyjska	Cały obszar z wyjątkiem miast: Jeddah, Mekka, Medyna, Riyadh i Ta'if
4	Bangladesz	Cały obszar z wyjątkiem stolicy Dhaka
5	Benin	Cały obszar
6	Birma (Myanmar)	Cały obszar
7	Boliwia	Cały obszar z wyjątkiem stolicy La Paz
8	Botswana	Cały obszar z wyjątkiem stolicy kraju Gaborone
9	Brazylia	Cały obszar z wyjątkiem stolicy Brasilia, miast: Rio de Janeiro i São Paolo oraz nad wodospadami Iguaçu
10	Burkina Faso	Cały obszar
11	Burundi	Cały obszar
12	Czad	Cały obszar
13	Dominikana (Republika Dominikańska)	Występuje głównie w prowincjach Azua, Elias Piña, La Altagracia, San Juan, and Santo Domingo (w tym na obszarach wypoczynkowych)
14	Dżibuti	Cały obszar
15	Ekwador, łącznie z wyspami Galapagos	Cały obszar z wyjątkiem stolicy Quito, miasta Guayaquil oraz Wysp Galapagos
15	Erytrea	Cały obszar z wyjątkiem stolicy Asmara
17	Eswatini dawniej Suazi	Cały obszar
18	Etiopia	Cały obszar
19	Filipiny	Występuje w Palawan i na Wyspach Mindanao. Brak w obszarze metropolitalnym stolicy Manili i w innych rejonach zurbanizowanych
20	Gabon	Cały obszar
21	Gambia	Cały obszar
22	Ghana	Cały obszar
23	Gujana	Cały obszar z wyjątkiem stolicy Georgetown i miasta New Amsterdam
24	Gujana Francuska	Cały obszar z wyjątkiem stolicy Cayenne i wybrzeża zachodniego
25	Gwatemala	Cały obszar z wyjątkiem: stolicy Guatemala City, miasta Antigua oraz jeziora Atitlan
26	Gwinea	Cały obszar
27	Gwinea Bissau	Cały obszar
28	Gwinea Równikowa	Cały obszar
29	Haiti	Cały obszar
30	Honduras	Cały obszar z wyjątkiem stolicy Tegucigalpa i miasta San Pedro Sula
31	Indie	Cały obszar (również w stolicy New Delhi i mieście Bombay). Nie występuje na obszarach: Arunachal Pradesh, Himachal Pradesh, Jammu and Kashmir, Kerala, Ladakh, Sikkim, Tamil Nadu i Uttarakhand
32	Indonezja	Cały obszar z wyjątkiem: stolicy Jakarta i miasta Ubud, kurortów Bali i Jawy, wysp Gilli i Tysiąca Wysp (Pulau Seribu)
33	Iran	Prowincje: Fars, Sistan-Baluchestan, Hormozgan, Kerman
34	Jemen	Cały obszar z wyjątkiem stolicy Sana'a

35	Kambodża	Rzadkie przypadki, nie ma ryzyka w stolicy Phnom Penh i w mieście Seam Riep oraz świątynie Angkor Wat
36	Kamerun	Cały obszar
37	Kenia	Cały obszar, rzadkie przypadki w stolicy Nairobi
38	Kolumbia	Cały obszar z wyjątkiem stolicy Bogota, miast Kartagena i Medellin
39	Komory	Cały obszar
40	Kongo (Republika Kongo Brazzaville)	Cały obszar
41	Kongo – Kinszasa (Demokratyczna Republika Konga)	Cały obszar
42	Korea Północna	Południowe prowincje kraju
43	Korea Południowa	Prowincje: Incheon, Gangwon, Gyeonggi oraz w strefie zdemilitaryzowanej
44	Kostaryka	Występuje w prowincjach Alajuela i Limon. Rzadkie przypadki w innych częściach kraju.
45	Laos	Cały obszar z wyjątkiem stolicy Vientiane i miasta Luang Prabang
46	Liberia	Cały obszar
47	Madagaskar	Cały obszar z wyjątkiem rzadkich przypadków w stolicy Antananarivo
48	Malawi	Cały obszar
49	Malezja	Występuje w rejonach wiejskich i zalesionych. Brak w Georgetown, Kuala Lampur i na terenie stanu Penang (wliczając Wyspę Penang)
50	Mali	Cały obszar
51	Mauretania	Cały obszar, z wyjątkiem Dakhlet-Nouadhibou i Tiris-Zemour
52	Meksyk	Występuje w stanach: Campeche, Chiapas i południowej części stanu Chihuahua. Rzadkie przypadki w stanach Oaxaca, Sinaloa, Sonora i Tabasco. Brak przenoszenia malarii na granicy USA-Meksyk.
53	Mozambik	Cały obszar
54	Namibia	Cały obszar z wyjątkiem stolicy Windhoek;
55	Nepal	Cały obszar z wyjątkiem stolicy Kathmandu oraz tras trekkingowych w Himalajach
56	Niger	Cały obszar
57	Nigeria	Cały obszar
58	Nikaragua	Cały obszar z wyjątkiem stolicy Managua
59	Pakistan	Cały obszar
60	Panama	Cały obszar z wyjątkiem stolicy Panama City oraz strefy Kanału Panamskiego
61	Papua New Gwinea	Cały obszar
62	Peru	Cały obszar z wyjątkiem prowincji Lima, miast: Arequipa, Ica, Moquegua, Nazca, Puno i Tacna, wzdłuż wybrzeża Pacyfiku, jak również innych, wyżej położonych obszarów turystycznych (Cuzco, Machu Picchu, jezioro Titicaca);
63	Republika Południowej Afryki	Występuje na terenach wzdłuż granicy z Zimbabwe i Mozambikiem, zwłaszcza w rejonach prowincji Limpopo: Vhembe, Mopane i Waterberg, w rejonie Ehlanzeni w prowincji Mpumalanga i Umknanyakude, w prowincji Kwazulu-Natal, w Parku Narodowym Krugera
64	Republika Środkowoafrykańska	Cały obszar
65	Rwanda	Cały obszar
66	Senegal	Cały obszar
67	Sierra Leone	Cały obszar
68	Somalia	Cały obszar
69	Sudan	Cały obszar
70	Sudan Południowy	Cały obszar

71	Tajlandia	Występuje na prowincjach wzdłuż granicy z Kambodżą, Laosem i Myanmar (Birmą), a także prowincje Kalasin, Krabi (dystrykt Plai Phraya), Nakhon Si Thammarat, Narathiwat, Pattani, Phang Nga (włączając miasto Phang Nga), Rayong, Sakon Nakhon, Songkhla, Surat Thani i Yala, w szczególności rejony zalesione. Sporadyczne przypadki choroby w innych częściach prowincji Krabi, w dużych miastach i nadmorskich kurortach: Bangkok, Chiang Mai, Chiang Rai, Koh Samui, Koh Phangan i Phuket. Nie ma ryzyka zarażenia na wyspach prowincji Krabi (Koh Phi Phi, Koh Yao Noi, Koh Yao Yai, i Ko Lanta) oraz w mieście Pattaya;
72	Tanzania (w tym Zanzibar)	Cały obszar
73	Togo	Cały obszar
74	Uganda	Cały obszar
75	Vanuatu	Cały obszar
76	Wenezuela	Cały obszar i Angel Falls, wyspa Margarita
77	Wietnam	Występuje na obszarach wiejskich. Rzadkie przypadki w deltach Mekongu i Rzeki Czerwonej. Nie występuje w miastach: Da Nang, Hai Phong, Hanoi, Ho Chi Minh City (Saigon), Nha Trang, and Quy Nhon
78	Wyspy Salomona	Cały obszar
79	Wyspy Św. Tomasza i Książęca	Cały obszar
80	Zambia	Cały obszar
81	Zimbabwe	Cały obszar

Źródło: www.cdc.gov.pl – Yellowbook

Nazwa choroby: Wirus Zachodniego Nilu (WNW), Wirus ZIKA, Wirus Chikungunya, Gorączka Denga, Wirus Ebola

Wirus/jednostka chorobowa	**Wirus Zachodniego Nilu**	**Wirus ZIKA**	**Wirus Chikungunya**	**Gorączka Denga**	**Wirus Ebola**
Okres dyskwalifikacji **Legenda: +** dyskwalifikacja w przypadku przebywania na terenie całego kraju	**28 dni od powrotu - 120 dni od wyleczenia**		**28 dni od powrotu - 120 dni od wyleczenia**		**2 miesiące po powrocie** **12 miesięcy od wyleczenia**
Nazwa państwa					
Afganistan				+	
Albania	Okręg Korce, Elbasan				
Angola		+	+	+	
Anguilla		+		+	
Antigua i Barbuda		+		+	
Arabia Saudyjska				+	
Argentyna		+	+	+	
Aruba				+	
Australia				+	
Austria	Wiedeń, Północna część kraju związkowego Burgenland				
Bahamy		+		+	

Wirus/jednostka chorobowa	**Wirus Zachodniego Nilu**	**Wirus ZIKA**	**Wirus Chikungunya**	**Gorączka Denga**	**Wirus Ebola**
Okres dyskwalifikacji Legenda: + dyskwalifikacja w przypadku przebywania na terenie całego kraju	**28 dni od powrotu - 120 dni od wyleczenia**		**28 dni od powrotu - 120 dni od wyleczenia**		**2 miesiące po powrocie 12 miesięcy od wyleczenia**
Nazwa państwa					
Bangladesz		+		+	
Barbados		+	+	+	
Belgia	Arr. Antwerpen [Okręg Antwerpia], Arr. de Bruxelles-Capitale/Arr. Brussel-Hoofdstad [Okręg Stołeczny Brukseli], Arr. Halle-Vilv00rde, Arr. Mechelen, Arr. Leuven, Sint-Niklaas				
Belize		+	+	+	
Benin				+	
Bhutan				+	
Birma (Myanmar)		+	+	+	
Boliwia		+		+	
Bonaire		+		+	
Botswana			+	+	
Brazylia		+	+	+	
Brunei		+	+	+	
Bułgaria	Sofia, Varna, Pazardzhik, Plovdiv, Sliven, Stara Zagora, Burgas				
Burkina Faso		+	+	+	
Burundi		+	+		
Chorwacja	miasto Zagrzeb, żupania zagrzebska, żupania kopriwnicko-križewczyńska, żupania krapińsko-zagorska), Żupania osijecko-barańska, żupania Bjelovarsko-bilogorska				
Curacao		+		+	
Cypr	+				
Czad			+	+	
Dominika		+		+	
Dominikana (Republika Dominikańska)		+		+	
Dżibuti		+	+		
Egipt		+		+	
Ekwador, łącznie z wyspami Galapagos		+		+	

Wirus/jednostka chorobowa	**Wirus Zachodniego Nilu**	**Wirus ZIKA**	**Wirus Chikungunya**	**Gorączka Denga**	**Wirus Ebola**
Okres dyskwalifikacji Legenda: + dyskwalifikacja w przypadku przebywania na terenie całego kraju	**28 dni od powrotu - 120 dni od wyleczenia**		**28 dni od powrotu - 120 dni od wyleczenia**		**2 miesiące po powrocie 12 miesięcy od wyleczenia**
Nazwa państwa					
Erytrea		+	+		
Eswatini dawniej Suazi		+	+		
Etiopia		+	+	+	
Fidżi		+		+	
Filipiny		+	+	+	
Francja	Prowincja Pyrénées-Orientales (Pireneje Wschodnie), departament Bouches-du-Rhone (Delta Rodanu), Aude, Vaucluse, Essone, Gard, Haute-Garonne, Seine-Saint-Denis, Drome, Seine-et-Marne, Val-de-Marne, Val-d'Oise, Var, Hćrault, Loire-Atlantique [Loara Atlantycka], Loiret, Maine-et-Loire [Maine i Loara], Yvelines, lsëre, Rhône [Rodan], Gers, Hauts-de-Seine, Vendee, Corse-du-Sud [Korsyka Południowa), Haute-Corse [Górna Korsyka], Deux-Sčvrcs, Mayenne		Departament Tarn, Gironde, Departament Val-de-Marne, Lot, Landes	Departament Reunion, wyspa Majotta	
Gabon		+	+	+	+
Gambia		+	+	+	
Ghana			+	+	
Grecja	Jednostka regionalna Voreios Tomeas Athinon, Anatoliki, Attiki, Karditsa-Trikala, Larisa, Notios Tomeas Athinon, Kentrikos Tomeas Athinon (Ateny Centralne), Pella, Dytiki, Attiki (Attyka zachodnia), Serres, Imathia, Thessaloniki, Lakonia, Messinia,				

Wirus/jednostka chorobowa	**Wirus Zachodniego Nilu**	**Wirus ZIKA**	**Wirus Chikungunya**	**Gorączka Denga**	**Wirus Ebola**
Okres dyskwalifikacji Legenda: + dyskwalifikacja w przypadku przebywania na terenie całego kraju	**28 dni od powrotu - 120 dni od wyleczenia**		**28 dni od powrotu - 120 dni od wyleczenia**		**2 miesiące po powrocie 12 miesięcy od wyleczenia**
Nazwa państwa					
Grecja c. d.	Peiraias(Pireus), Nisoi, Dytikos Thomeas Athinon (Ateny Zachodnie), Pieria, Voiotia (Beocja), Evvoia, Irakleio (Heraklion), Retymni, Evros, Rodopi, Kilkis, Chalkidiki, Lefkada, Xanthi				
Grenada		+		+	
Guam				+	
Gujana		+		+	
Gujana Francuska		+		+	
Gwadelupa		+		+	
Gwatemala		+	+	+	
Gwinea			+	+	
Gwinea Bissau		+	+		
Gwinea Równikowa			+	+	
Haiti		+		+	
Hiszpania	Prowincja Alicante, Sewilla, Badajoz, Huelva, Caceres, Malaga, Cădiz [Kadyks]				
Holandia	Prowincja Utrecht, Agglomeratie's-Gravenhage (Aglomeracja Hagi), Agglomeratie Leiden en Bollenstreek (Aglomeracja Lejdy i Bollenstreek), Groot-Amsterdam (Aglomeracja Amsterdamu), Region ujścia Renu, Region Wschodniej Holandii Południowej, Region Południowo-Wschodniej Holandii Południowej, Południowo - Zachodnia Overijseel,Midden-Noord-Brabant (Brabancja Północna),				

Wirus/jednostka chorobowa	**Wirus Zachodniego Nilu**	**Wirus ZIKA**	**Wirus Chikungunya**	**Gorączka Denga**	**Wirus Ebola**
Okres dyskwalifikacji Legenda: + dyskwalifikacja w przypadku przebywania na terenie całego kraju	**28 dni od powrotu - 120 dni od wyleczenia**		**28 dni od powrotu - 120 dni od wyleczenia**		**2 miesiące po powrocie 12 miesięcy od wyleczenia**
Nazwa państwa					
Holandia c. d.	Arnhem/Nijmegen, Het Gooi en Vechtstreek, Ijmond, Delft en Westland, Noordoost-Noord-Brabant [północno-wschodnia Brabancja Północna), Overig Zeeland				
Honduras		+		+	
Hong Kong			+		
Indie		Stan Maharasztra	+	+	
Indonezja		+	+	+	
Iran				+	
Jamajka		+	+	+	
Jemen			+	+	
Kajmany		+		+	
Kambodża		+	+	+	
Kamerun		+	+	+	
Katar				+	
Keeling (wyspy Cocos)			+		
Kenia			+	+	
Kiribati (wyspy Gilberta)		+		+	
Kolumbia		+	+	+	
Komory			+	+	
Kongo (Republika Kongo Brazzaville)			+	+	
Kongo – Kinszasa (Demokratyczna Republika Konga)			+	+	+
Kosovo	Gjakove (Djakovica), Ferizaj, Prishtinë [Prisztina], Peje (Peć)				
Kostaryka		+		+	
Kuba		+		+	
Kuwejt				+	
Laos		+		+	
Lesoto			+		
Liberia			+	+	
Madagaskar			+	+	
Macao			+	+	
Macedonia Północna	Region wardarski, skopijski, pelagoński, Region Północno-Wschodni, Pološki [Region Połoski)				

Wirus/jednostka chorobowa	**Wirus Zachodniego Nilu**	**Wirus ZIKA**	**Wirus Chikungunya**	**Gorączka Denga**	**Wirus Ebola**
Okres dyskwalifikacji **Legenda: +** dyskwalifikacja w przypadku przebywania na terenie całego kraju	**28 dni od powrotu - 120 dni od wyleczenia**		**28 dni od powrotu - 120 dni od wyleczenia**		**2 miesiące po powrocie** **12 miesięcy od wyleczenia**
Nazwa państwa					
Malawi			+	+	
Malediwy		+	+	+	
Malezja		+	+	+	
Mali			+	+	
Maroko				+	
Martynika		+		+	
Mauretania			+	+	
Mauritius			+	+	
Meksyk		+	+	+	
Mikronezja		+	+	+	
Mołdawia	teren Kiszyniowa				
Montserrat (wyspa na Karaibach)		+		+	
Mozambik			+	+	
Namibia			+	+	
Nauru				+	
Nepal				+	
Niemcy	powiat Rhein-Pfalz-Kreis, Berlin, Kreisfreie Stadt Leipzig [miasto Lipsk), powiat Karlsruhe, Salzlandkreis oraz miasto Stuttgart				
Niger		+	+	+	
Nigeria		+	+	+	
Nikaragua		+		+	
Nowa Kaledonia		+	+	+	
Oman				+	
Pakistan			+	+	
Palau			+		
Panama		+		+	
Papua New Gwinea		+		+	
Paragwaj		+	+	+	
Peru		+	+	+	
Polinezja Francuska		+		+	
Portoryko		+		+	
Republika Południowej Afryki		+	+	+	
Republika Środkowoafrykańska		+	+	+	

Wirus/jednostka chorobowa	**Wirus Zachodniego Nilu**	**Wirus ZIKA**	**Wirus Chikungunya**	**Gorączka Denga**	**Wirus Ebola**
Okres dyskwalifikacji **Legenda: +** dyskwalifikacja w przypadku przebywania na terenie całego kraju	**28 dni od powrotu - 120 dni od wyleczenia**		**28 dni od powrotu - 120 dni od wyleczenia**		**2 miesiące po powrocie** **12 miesięcy od wyleczenia**
Nazwa państwa					
Rumunia	Okręg Arges i Suceava, Bucuresti (Bukareszt), Cluj (Kluż), Giurgiu, Iasi, Bihor, Botosani, Ialomita, Mures, Satu Mare, Vaslui, Calarasi, Ilfov, Galati, Braila, Teleorman, Constanta, Vrancea Marne, Buzău, Dâmbovița, Dojl, Olt				
Rwanda			+	+	
Saba (wyspa na Morzu Karaibskim)		+		+	
Saint Barthelemy (wyspy)		+		+	
Saint Kitt&Neevis		+		+	
Saint Lucia		+		+	
Saint Martin		+		+	
Saint Thomas		+		+	
Saint Vincent i Grenadyny		+		+	
Salwador		+		+	
Samoa		+		+	
Samoa (terytorium USA)		+		+	
Senegal		+	+	+	
Serbia	miasto Belgrad, okręg południowobacki, środkowobanacki, szumadijski, okręg zachodniobacki, północnobanacki, Pomoravska oblast [pomorawski], oblast [rasińskil, Raška oblast [raski], okręg niszawski				
Seszele		+	+		
Sierra Leone		+	+		
Singapur		+	+	+	
Sint Eustatius (wyspa na morzu Karaibskim)		+		+	
Sint Maarten		+		+	
Słowacja	kraj trnawski				

Wirus/jednostka chorobowa	**Wirus Zachodniego Nilu**	**Wirus ZIKA**	**Wirus Chikungunya**	**Gorączka Denga**	**Wirus Ebola**
Okres dyskwalifikacji **Legenda: +** dyskwalifikacja w przypadku przebywania na terenie całego kraju	**28 dni od powrotu - 120 dni od wyleczenia**		**28 dni od powrotu - 120 dni od wyleczenia**		**2 miesiące po powrocie** **12 miesięcy od wyleczenia**
Nazwa państwa					
Słowenia	Region Savinja [savinjska regija)				
Somalia			+	+	
Sri Lanka (Cejlon)				+	
Stany Zjednoczone Ameryki Północnej				Floryda, Hawaje, Teksas, Arizona, Kalifornia	
Sudan			+	+	
Sudan Południowy			+	+	
Surinam		+		+	
Tajlandia		+	+	+	
Tajwan			+	+	
Tanzania (w tym Zanzibar)			+	+	
Timor Wschodni (Timor Leste)			+	+	
Togo			+		
Tonga		+			
Trynidad i Tobago		+	+	+	
Turks i Caicos (grupa wysp)		+		+	
Tuvalu				+	
Uganda		+	+	+	+
Urugwaj			+		
Vanuatu		+		+	
Wenezuela		+		+	
Węgry	Budapeszt, Bacs-Kiskun, Pest, Csongrâd-Csanâd				
Wietnam		+	+	+	
Włochy	Prowincja Florencja, Caserta, Verona, Novara, Pavia, Bergamo, Campobasso, Ferrara, Lecco, Milano (Mediolan), Modena, Napoli (Neapol), Padova (Padwa), Vercelli, Monza e della Brianza, Lodi, Reggio nell'Emilia, Parma,Torino (Turyn), Allessandria,Mantova, Rzym, Arezzo, Bergamo, Bolonia, Forli-Cesena, Treviso,				

Wirus/jednostka chorobowa	**Wirus Zachodniego Nilu**	**Wirus ZIKA**	**Wirus Chikungunya**	**Gorączka Denga**	**Wirus Ebola**
Okres dyskwalifikacji Legenda: + dyskwalifikacja w przypadku przebywania na terenie całego kraju	**28 dni od powrotu - 120 dni od wyleczenia**		**28 dni od powrotu - 120 dni od wyleczenia**		**2 miesiące po powrocie 12 miesięcy od wyleczenia**
Nazwa państwa					
Włochy c. d.	Wenecja, Viterbo,Oristano, Brescia, Cosenza, Piacenza, Pordenone, Vicenza, Rovigo, Asti, Varese, Frosinone, Barletta-Andria-Trani, Biella, Brindisi, Lecce, Ravenna, Salerno, Grosseto, Cuneo, Chieti, Como, Genova (Genua), Perugia, Pescara, Teramo, Trento, Ancona, Bari, Fermo, Livorno, Reggio Calabria, Siena, Sondrio, Foggia, Macerata, Sud Sardegna [Sardynia Południowa], Matera, Rieti, Pistoia, Terni, Udine				
Wybrzeże Kości Słoniowej		+	+	+	
Wyspa Wielkanocna		+		+	
Wyspy Dziewicze (UK)		+		+	
Wyspy Dziewicze (USA)		+		+	
Wyspy Marshalla		+		+	
Wyspy Salomona		+		+	
Wyspy Św. Tomasza i Książęca			+		
Wyspy Zielonego Przylądka		+	+	+	
Zambia			+	+	
Zimbabwe				+	
Zjednoczone Emiraty Arabskie i Dubaj				+	

Źródło: zalecenia IHiT, strony WHO, CDC, ECDC

Sporządził: 23.10.2026 r.

ST. STATYSTYK MEDYCZNY
mgr Joanna Ciemniewska

KIEROWNIK
DZIAŁU ZAPEWNIENIA JAKOŚCI
mgr inż. Jolanta Baranowska
specjalista laboratoryjnej transfuzjologii medycznej